

# FOAIA NADRAGEANA

Publicație a Consiliului Local și a Primăriei

Anul I Nr.12 - Februarie 2009

Apare lunar

## MESAJUL LUNII MARTIE

Primăvara... anotimpul renașterii, al trezirii la viață, începe cu ziua mărtișorului – 1 Martie și continuă cu un omagiu adus femeii – 8 Martie.

Ziua de 8 Martie, este o zi plină de feminitate, zâmbete și căldură sufletească.

Doresc cu această ocazie, dragi doamne și domnișoare, care locuiți în comuna Nădrag, să vă transmit, multă sănătate, să aveți parte de împliniri frumoase, iar spiritul acestei zile să vă însoțească pretutindeni.

**PRIMAR**

**LIVIU MUNTEAN**

## PROIECTELE ANULUI 2009

În numărul trecut au fost prezentate, realizările anului 2008. Fiind la cel de-al doilea mandat, mulțumită voturilor dumneavoastră, vin să vă expun „Proiectele” pe care doresc să le demarez în cursul acestui an.

Unul din acestea, ar fi „**Proiectul integrat, măsura 322**”, care cuprinde lucrări de amploare în beneficiul comunei noastre și care are mai multe puncte. Unul ar fi, canalizarea străzilor Nădragului pe o porțiune de 14 km, apoi înființarea unei stații de epurare pentru 3500 de locuitori. De asemenea se dorește asfaltarea străzii Padeș pe distanța de 1,5 km. Se vor aloca 30000 de € pentru cultură. Se va trece la modernizarea bibliotecii și dotarea acesteia cu aparatură modernă. De asemenea se vor cumpăra costume populare pentru Căminul cultural din Crivina.

Un alt *proiect* în derulare anul acesta este, transformarea fostului internat al Gr. Șc. Traian Grozăvescu, în locuințe sociale, având în vedere faptul că sunt multe solicitări de locuințe din partea familiilor tinere din comună.

Se preconizează de asemenea construirea unui Cămin cultural în comuna Nădrag, foarte necesar pentru promovarea culturii în localitate.

Se va începe întocmirea studiului de fezabilitate [S F] și a proiectului tehnic [P T] pentru lucrările de canalizare în satul Crivina.

Se vor continua lucrările de pavare a trotuarelor din comună. Odată cu venirea primăverii se va trece la acțiunea de curățenie, văruire a pomilor și bordurilor, pavoazarea comunei cu flori.

Se va trece la montarea de felinare, asemenea celor de pe Aleea brazilor și pe strada Turnătoriei cu continuare pe strada Tineretului.

Se dorește transformarea fostului Club muncitoresc într-un nou sediu al Primăriei. Urmează să se întocmească documentația în acest sens.

Sperăm să obținem suficienți bani la buget, pentru a putea duce la îndeplinirea în totalitate a *proiectelor* preconizate pentru anul 2009.

**PRIMAR LIVIU MUNTEAN**

## HOTĂRARI ALE CONSILIULUI LOCAL NĂDRAG

**Hotărârea nr.1 din 15 ianuarie 2009** privind acordul Consiliul Local al Comunei Nădrag pentru instrumentarea proiectului : „Implementarea de sisteme privind Tehnologia informațiilor și comunicațiilor

## ÎNTÂMPINAREA DOMNULUI- 2 februarie

„*Fericiți cei curați cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu*”. Mt.5 v 8

În predica de pe munte Mântuitorul Iisus Hristos prezintă esența învățaturii sale, în care ne descoperă cum trebuie să ne rugăm, care sunt condițiile unei rugăciuni bune, cum să facem fapte bune, cum să fim milostivi, cum să postim, care sunt căile care ne conduc spre Dumnezeu. Și printre cele 9 căi sau cele 9 categorii de oameni care pot moșteni viața veșnică se numără și „cei curați cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu”.

Așa în 2 februarie Biserica Ortodoxă prăznuiește în fiecare an „Întâmpinarea Domnului” de către un bătrân cu numele Simeon, despre care spune Sf. Luca că era „drept și temător de Dumnezeu.”

Nu numai că l-a văzut pe Fiul lui Dumnezeu și indirect și pe Tatăl, că așa a răspuns Iisus ca Fiu al lui Dumnezeu ucenicilor săi „cine mă vede pe Mine, vede și pe Tatăl, că Eu sunt în Tatăl și Tatăl este în Mine” dar mai mult decât atât l-a primit și în brațele sale și avându-L în brațe a rostit acea rugăciune minunată către Tatăl pe care noi o repetăm de fiecare dată când facem Vecernia în Biserică: „ Acum slobozește pe robul tău Stăpâne, după cuvântul Tău în pace; căci văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai pregătit-o înaintea feței tuturor popoarelor, luminează spre descoperirea neamurilor și slavă poporului Tău Israel”. Lc. 2, 29-32.

De ce este pomenit în Sf. Evanghelie și acest episod? Pentru că Iisus putea să fie dus la templu la 40 de zile cum prevedea legea și fără să fie și acest bătrân Simeon prezent acolo.

Legea aceasta se păstrează în Biserică și în zilele noastre, mama după naștere până își revine la starea ei normală are nevoie de 40 de zile și de curățire și de revenire, iar la împlinirea celor 40 de zile, mama vine împreună cu pruncul la Biserică și se fac slujbe și pentru prunc care va fi purtat de preot în brațe până în Sf. Altar dar și pentru mamă. Dar ca să răspundem la întrebarea noastră, tradiția spune că bătrânului Simeon i-a fost descoperit de îngerul Domnului când traducea Vechiul Testament și ajunse la prorocia lui Isaia: „ Iată o fecioară va lua în pântece și va naște un Fiu și-i vor pune numele Emanuel ce înseamnă: „ Dumnezeu e cu noi”. Încercând să modifice textul: „ o femeie va lua în pântece...” nu o fecioară, Simeon primește această veste; că nu va muri până nu va vedea această prorocie și să lase textul așa cum este.

Astfel pentru Simeon care trebuia să trăiască peste 300 de ani această descoperire devine și o binecuvântare dar și o povară, dat fiind drept și temător de Dumnezeu a așteptat cu resemnare acea clipă, nu numai să-l vadă pe Fiul Fecioarei ca să fie fericit, ci să-L primească și în brațe.

Asemenea și noi î-L putem nu numai întâmpina pe Dumnezeu ci să-L și primim ca bătrânul Simeon cu condiția să fim ca el; drepți și temători de Dumnezeu și având o inimă curată.

AMIN

PREOT MIZUN MIHAI

## LEGENDA SFÂNTULUI VALENTIN

Pe vremea împăratului roman Claudiu al-II-lea se purtau multe războaie. Deși avea o armată puternică, majoritatea bărbaților nu vroiau să meargă la luptă. Deoarece împăratul s-a gândit că bărbații vroiau să stea acasă cu nevestele și copiii în loc să lupte, a interzis căsătoria.

Dar în acest timp, Sfântul Valentin care era preot în vremea aceea, a căsătorit în secret multe cupluri. În momentul în care a fost găsit, preotul Valentin a fost arestat și dus în fața împăratului.

Lui Claudiu i-a plăcut înțelepciunea lui Valentin și i-a propus să renunțe la creștinism și să devină un soldat roman.

A refuzat fiind condamnat la moarte.

Până la execuție, a trimis scrisori din închisoare, cu semnătura „Adu-ți aminte de Valentin al tău”. [Remember your Valentine].

Preotul Valentin a fost condamnat la moarte și executat pe data de 14 februarie și astfel a devenit sfânt martir, catolicii sărbătorind această zi în cinstea sa.

De atunci această sărbătoare a trecut prin multe modificări a felului de sărbătorire, ajungând azi o sărbătoare pur comercială, adoptată după revoluție și de români. Deși noi avem Dragobetele, se pare că Sfântul Valentin a câștigat teren.

### CINE ESTE DRAGOBETELE

Divinitatea mitologică similară lui Eros și Cupidon. Dragobetele este considerat a fi fiul Dochiei, un bărbat chipeș și iubăreț nevoie mare.

Nu blând ca Sfântul Valentin, ci năvalnic, el era la daci zeul care, ca un „naș cosmic” oficia în cer la începutul primăverii nunta tuturor animalelor. În decursul anilor această tradiție s-a extins și la oameni. Astfel, de Dragobete, fetele și băieții se întâlnesc pentru ca iubirea lor să țină tot anul, precum a păsărilor ce se „logodesc” în această zi.

Dragobetele este și un zeu al bunei dispoziții, de ziua lui făcându-se petreceri[ fără indecențele evenimente similare din zilele noastre], iar de acolo porneau de multe ori viitoarele căsătorii.

Dragobetele, sărbătoarea autohtonă, se sărbătorește în data de 24 februarie.

Trecând în evidență cele două sărbători, un lucru este cert; luna februarie este luna îndrăgostiților.

### MĂRȚIȘOR: TRADIȚII ROMÂNEȘTI, LEGENDA ȘI ISTORIA MĂRȚIȘORULUI

Mărțișorul este sărbătoare tradițională românească, care celebrează sosirea primăverii. Cu această ocazie se oferă doamnelor și domnișoarelor mărțișor, simbol al binelui și bunăstării. Tradițiile românești sunt vechi de peste 8000 de ani și au fost descoperite în zona Mehedinți. Istoria mărțișorului datează încă de pe vremea geților, iar legenda spune că femeile purtau pe vremea aceea monede sau pietricele la care exista obiceiul de a adăuga fire de lână roșie și albe.

Legenda mărțișorului marchează tranziția dintre sfârșitul iernii, anotimpul rece și întunecat, și venirea primăverii, simbolistica renașterii și a optimismului.

### LACRIMA

*Uneori un strop de soare  
Alteori apă și sare.*

Sărut mâna mama mea de ziua ta.

De unde lacrimă să ai dacă la sânul mamei sfânt tu lapte ai avut. Căldura ce te cuprindea, tu n-ai știut atunci cât te va durea, când vei iubi și te vei deștepta, iar deșteptarea-i visul care moare în gând cu mama ta. În fiecare clipă de unde tu să ști ce te așteaptă, infim al vieții tu născut în șoapta durerii și plăcerii.

Și lacrima cu timpul seacă, îți mai rămâne-n suflet amintirea care moare și te despartă de tine iar fără să ști ce te așteaptă.

Eu n-am crezut că mama moare când toamna vântul bate-n frunza galbenă ce zboară și cade, oare ea are o lacrimă ce o apasă să nu zboare?... Eu n-am crezut că voi putea vreodată în hohote de plâns să văd pe mama moartă, când mâna îi sărutam. Doamne ce soartă tu ne-ai dat ca să vedem pe mama moartă, dar și mai trist e și atunci să n-o cunoști și să n-o ai. Ce frig era când cobora în groapă; eu nu știu cum mai suportam, să nu mă duc cu ea. Din mâna mea am aruncat țărâna care a căzut încet cu ea și lacrima din urmă, ca să mă ai cu tine mamă!

**GEORGICĂ Ș.**

## CODUL BUNELOR MANIERE

### *Masa e servită!*

Atunci când servim masa este foarte important pentru sănătate să o servim la ore fixe. Viața profesională însă poate să modifice ordinea stabilită. La noi în țară programul de lucru obișnuit ne determină să luăm prânzul la ora 5 sau chiar 6 după amiaza. Putem mânca normal la ora 1- sâmbăta și duminica. Dacă avem invitați îi vom chema la masa de prânz în aceste zile, sau de sărbători.

Dăm mai jos câteva reguli pentru o masă cu musafiri. Ocazia, rangul invitaților, situația noastră financiară permit totuși unele simplificări. Nu suntem obligați să desfășurăm un lux peste posibilitățile noastre. Pledăm pentru moderație și simplitate, dar nu excludem rafinamentul și bunul gust.

Chiar și în familiile cele mai modeste o anumită rezervă trebuie prevăzută pentru a face față surprizelor de ultimă oră. Persoanele care au prescrisă o dietă din cauza sănătății e bine să nu accepte invitații decât de la prietenii apropiați care le cunosc regimul.

*Antreurile:* se compun în mod obișnuit din feluri de mâncare reci, picante, pește, mezeluri și diverse salate. Se pot servi și antreuri calde: ficăței de pui, diferite plăcinte, pizza, sufleuri, pateuri. Antreurile reci pot fi combinate cu cele calde, dar atenție dacă încercăm masa cu antreuri greu de digerat [salată de vinete, ciuperci cu maioneză, etc. ] și în continuare mai avem și alte feluri de mâncare, plus tort, baclava, înghețată, riscăm ca musafirii noștri să facă o indigestie serioasă, sau să luăm mâncarea neatinsă de pe masă. Ne gândim înainte de a chema musafiri, cât putem mânca noi înșine la masă, fără să ne îmbolnăvim. Tacâmul: un serviciu pentru antreuri sau servicii obișnuite de masă de dimensiune mijlocie. Vinuri albe demiseci și roze.

*Consomme-ul :* se servește o supă limpede în ceașcă, cu o lingură de supă mai degrabă mică. Dacă n-am oferi antreuri, am putea înlocui supa cu o ciorbă. La acest fel nu se servește nici o băutură.

Peștele: pentru acesta există tacâm special. Se recomandă vinuri albe, seci, spumoase și spumante.

Felul principal, este compus dintr-o friptură, sau un fel de carne. Indiferent dacă friptura este de porc, pasăre, miel, vită, - se impune un vin roșu. Garniturile la aceste fripturi se vor pune în castronașe speciale. Salata se va servi în castronașe mici, separat pentru fiecare musafir.

*Brânzeturile:* se aduc la masă pe un platou frumos din lemn. Ca și tacâm vom folosi cuțite mici pentru întinsul untului și tăiatul brânzei.

*Desertul:* pentru prăjituri se folosește tacâm special – cuțite, lingurițe și furculițe mici. La prăjituri se recomandă vinuri dulci, semidulci, parfumate. Nu se servesc vinuri la prăjiturile din ciocolată.

*Fructe proaspete:* sunt prezentate cu un cuțit și o furculiță speciale. Nu se servesc vinuri.

*Cafeaua și lichiorurile:* cafeaua se prepară în mai multe feluri. Dacă avem și aparat pentru cafea filtru și espresso și ibric, vom întreba musafirii ce fel de cafea preferă. Zahărul va fi adus separat. Va trebui să avem la îndemână și lapte sau frișcă pentru cafea deoarece sunt oameni care nu servesc cafeaua neagră. Cafeaua trebuie servită în cești potrivite, nici prea mari, nici prea mici. Dacă nu suntem întrebați de gazdă dacă mai dorim cafea, nu vom mai cere una deoarece s-ar putea să nu mai aibă și să punem gazda într-o situație delicată. La cafea doamnele vor fi servite cu lichior, iar domnii cu coniac.

Sunt lucruri pe care le știm probabil fiecare dintre noi, dar se poate întâmpla să ne scape anumite lucruri din vedere, de aceea e bine să ne mai documentăm din când în când.

*Text cules din Codul bunelor maniere scrise de A. Anastasia Marinescu*

## O IDEE BUNĂ

Izolarea termică a blocurilor este o... idee foarte bună. Acest lucru înseamnă o economisire lunară de 30- 40 % a energiei termice. Sperăm ca și la Nădrag să se treacă la anveloparea celor 22 de blocuri, construite începând cu 1950. După revoluție apartamentele au devenit proprietate personală, ceea ce a condus la o întreținere, mai ales interioară, a acestora.

Mulți și-au izolat interioarele, dar căldura se pierde prin exterior ; încălzim atmosfera!

Realizarea acestor lucrări de izolare termică prin bugetare de către stat, devine un sprijin direct și necesar.

Trebuie să știm că de anul viitor nu se vor mai aloca ajutoare de încălzire. Pe plan local ar fi bine să „batem fierul cât e cald”, poate și prin formarea unei echipe de lucru locale, în cadrul unei firme.

Salutăm aceste inițiative bune, cu dublu efect, reducerea consumului de energie, dar și scăderea costurilor pe apartament.

## CERB DE CARPAȚI

TEODOR NEAG

Când brazii se clatină  
Pe-o doină străbună  
Când stâncile sure  
Se-arată sub lună

Când frunza foșnește  
Atât de duios  
Apare năluca  
Cu mers maiestuos.

Frumosul, bărbatul  
Cerb de Carpați  
Ce-adulmecă-n noapte  
Urme de frați!

NEAG TEODOR



## GLUME

În apartamentul unei familii care în iarna asta a cerut decuplarea de la centrala de energie termică și electrică, un reporter întreabă:

- Ce faceți dacă vă este frig?
- Ne strângem în jurul lumânării.
- Dar dacă este foarte frig?
- Ne apropiem și mai mult de ea.
- Dar dacă este ger de -20\*?
- În acest caz, aprindem lumânarea.

-Salut, bine că te-am întâlnit! Poți să-mi împrumuți 100 de lei?

- Îmi pare rău, dar n-am la mine!
- Dar acasă?
- Acasă, toți bine sănătoși, mulțumesc!

În sala de judecată:

- Liniște! Strigă judecătorul. Cine mai face gălăgie, va fi trimis deîndată, acasă!
- Ura! Strigă inculpatul.

- Grozav aș vrea să zbor pe Lună în timpul tezelor!
- De ce?
- Acolo orice materie este de 6 ori mai ușoară.

Profesorul se străduiește să lămurească elevilor proverbul „Drumul cel mai scurt e și cel mai bun”.

## Foia nadržegana 6

---

-Tata zice cã nu-i așalșpune un elev.

-Zãu? Și ce meserie are tatãl tãu?

-Șofer de taxi.

-De ce a rãmas celebru Napoleon?

-Fiindcã avea o memorie formidabilã, rãspunde elevul.

-Poți fi mai clar?

-Da. Pe statuie scria „Pentru memoria lui Napoleon”.

### MAXIME ȘI TEXTE MEDICALE ALESE

Trebuie sã guvernezi sãnãtatea ca pe o avere, sã te bucuri cãt este bunã și sã nu prescrii niciodatã remedii maxime, dacã nu este nevoie.

*La Rochefault*

Medicul are nevoie mai întâi de științã, apoi de artã și totdeauna de judecatã.

*G. Achard*

Poți obosi stãnd toatã ziua culcat.

*A.P. Cehov*

Trãndãvia șubrezește corpul și duce la bãtrãnețe; munca îl întinerește.

*A.Celsus*

Tratamentul nevrozelor trebuie sã cuprindã o afirmație categoricã, o explicație simplã și o definiție clarã a afecțiunii.

*Dejerine*

Cine se îmbolnãvește mãnccãnd, trebuie sã se vindece postind.

*P. Goly*

Pentru prelungirea vieții, omul are nevoie de gimnasticã echilibratã, aer proaspãt și plimbãri.

*Hipocrate*

Sãnãtatea depinde de echilibrul dintre alimentație și activitatea fizicã.

*Hipocrate*

Nu m-am sculat niciodatã sãtul de la masã.

*Hipocrate*

Cine transpirã ușor în fiecare zi, în urma unui efort fizic, face mai mult pentru profilaxia aterosclerozei, decãt pot face mãsurile ulterioare de terapie.

*Hochrein*

Trebuie sã ținem în permanențã organismul sub acțiunea tratamentului împotriva reumatismului acut pentru cã în timp ce bolnavul doarme, reumatismul vegheazã.

*Huchard*

Obezitatea este poarta deschisã spre diabetul zaharat.

*Joslin*